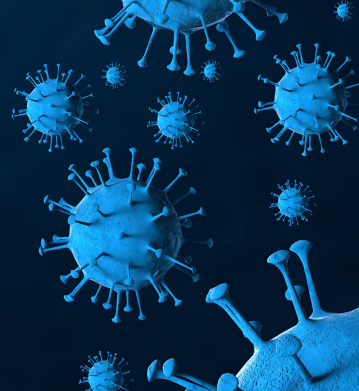


KAŽDODENNÍ SAMOHODNOCENÍ ZDRAVOTNÍHO STAVU ZAMĚŠTNANCE PŘED ODCHODEM DO PRÁCE



- 1 Je moje tělesná teplota vyšší než 37,3°C?
- 2 Mám rýmu nebo často kýchám?
- 3 Dočasně jsem ztratil/a čich nebo chuť?
- 4 Mám nově kašel – zejména suchý, nebo cítím dušnost = nedostatek dechu?
- 5 Cítím se, jako bych měl/a chřipku, nachlazení, bolesti hlavy, kloubů, celkovou slabost a únavu?

5x
NE

Jdu do
práce

1-5x
ANO

Zůstanu doma
a kontaktuji
svého doktora

Pravidla platná do:

doplňte datum



Nechodte do práce, pokud je vaše tělesná teplota **vyšší než 37,3°C**.



Po příchodu a následně v pravidelných intervalech si **důkladně myjte ruce** a používejte dezinfekci.



Vstupujte **na pracoviště s rouškou** a noste ji po celou pracovní dobu.



Při kýchání či kašlání používejte vždy **jednorázový kapesník** nebo kýchejte do ohybu ruky.



Dodržujte min. **odstup 1,5 m od ostatních**, nepodávejte si ruce a neshlukujte se.



Udržujte **své pracoviště a pracovní pomůcky čisté**, pravidelně je dezinfikujte. To platí i pro počítače či mobilní telefony.

Doplňte vlastní specifická pravidla

Zdroj:



Vyvěste tento leták na vašem pracovišti na místo, kde je všem na očích.